

## 臨時休校に伴う生徒心得 (保護者の方も必ずお読みください)

明豊中学・高等学校  
生徒指導部

新型コロナウイルスの流行により全国の小中高等学校の休校が決定しました。集団生活による感染が非常に心配されているため、自宅での学習、生活が感染予防の最善の策という理由によるものです。また、新年度へ向けての準備期間でもある大切な時間です。生活が不規則にならないように生活設計をし、学習計画を立て自宅での生活を有意義に過ごしてください。

### 1 日常生活について

- (1) 平日は、「自宅学習」であるため外出は控える。
- (2) 不要不急の外出は避け、閉鎖された場所や人ごみの中に入らぬようにすること。
- (3) 友人・知人との接触は避けること。(友人宅への訪問、自宅への招待は禁止)
- (4) 接触感染や飛沫感染を避けるために、手洗い・うがいを励行し、外出時にはマスクの着用を行うこと。

### 2 学習について

- (1) 学校のある時間帯は、学習計画を立て自宅で学習に励むこと。
- (2) この機会に、得意科目を伸ばし、不得意科目を克服するように取り組むこと。

### 3 健康管理について

- (1) 必ず毎朝検温し、体調管理を心がける。
- (2) 微熱が続いた場合や高熱が出た場合は、必ず担任に連絡を入れること。
- (3) しっかりと食事をとり、水分を多めにとること。
- (4) 夜更かしをせず、睡眠をしっかりととり体調を整えて生活すること。

### 4 その他

- (1) SNSでの偽情報が流出しています。簡単に信じるのではなく、正しい判断をすること。  
また、SNSで煽るようなコメントや拡散するような行為は禁止する。
- (2) 出校日は必ず時間通りに登校すること。(3/18、3/30)  
登校時間：中学部…10:00 高校1年…13:00 高校2年…14:00
- (3) 令和2年4月6日(月)始業式
- (4) 明豊生としての自覚と責任を忘れず、校則を守り行動すること。

#### 連絡先

明豊中学・高等学校	TEL 0977(27)3311
学級担任	TEL